

## GIORNATA TIPO DELLE OSPITI

---

La Residenza Protetta è da sempre tesa a migliorare la qualità del servizio, secondo criteri di personalizzazione, con il coinvolgimento di tutti gli operatori. Ha sempre ritenuto necessario organizzare i servizi iniziando dalle reali esigenze delle assistite, valorizzando il recupero o il mantenimento delle loro capacità (fisiche, psicologiche e sociali) facendo sì che la struttura assuma sempre meno l'aspetto di una semplice "custodia" e sempre più l'aspetto di residenza, spazio stimolante e ricco di relazioni interpersonali. La giornata tipo dell'ospite nella Residenza è pertanto così suddivisa:

### **Igiene e cura dell'aspetto della persona**

L'igiene e la cura è garantita sia al mattino, con l'inizio di norma alle ore 6,00, sia alla sera prima del riposo notturno. L'igiene viene effettuata anche in tutto l'arco della giornata con interventi programmati e non, e comunque dove si rendesse necessario. I bagni sono programmati di norma con una frequenza di 7 giorni; se necessario, con una frequenza anche minore.

### **Alzata, riposo pomeridiano e notturno**

Di norma l'alzata avviene tra le 6,00 e le 9,00, ma vi possono essere alzate differenziate per casi particolari; l'alzata risponde all'obiettivo di mantenere un ritmo di vita relazionale evitando l'isolamento e la sindrome di allettamento. Dopo il pranzo è assicurato il riposo pomeridiano per le ospiti che lo richiedono o ne hanno necessità su indicazione delle Suore del reparto. Le ospiti vengono accompagnate nelle proprie camere per il riposo notturno dalle ore 19,00 circa.

### **Assunzione dei pasti**

I pasti vengono consumati nelle sale da pranzo. La disposizione delle ospiti tiene conto delle loro caratteristiche fisiche e psichiche e delle richieste e dei bisogni di ciascuna. Le ospiti che non sono in grado di alimentarsi da sole vengono assistite, parzialmente o completamente, a seconda del bisogno. Le anziane costrette a letto consumano il pasto in camera con l'assistenza dell'operatore. Di norma gli orari previsti sono per la colazione 7,30-9,00 pranzo 11,30-12,30 cena 17,30-18,30.

---

---

## **Organizzazione quotidiana di attività occupazionali e di animazione**

Le attività occupazionali e di animazione, tese a favorire la vita di relazione e a creare un clima favorevole alla socializzazione, al mantenimento o al recupero delle capacità residue, assumono una rilevanza vitale per il miglioramento della vita.

Le attività, previste secondo un programma settimanale e sulla base di progetti personalizzati dall'équipe degli operatori, sono svolte quotidianamente dalle animatrici con il coinvolgimento del personale di assistenza. In particolare si incentrano su:

- la socializzazione, la costruzione e il mantenimento di una rete relazionale interna ed esterna (con uscite settimanali e mensili con il coinvolgimento di parenti ed amici, partecipazione a feste esterne ed interne, teatro, valorizzazione dello spazio esterno nel periodo primaverile ed estivo);
- la valorizzazione delle competenze e delle capacità (attività di gruppo, bricolage);
- la stimolazione dell'autonomia fisica e psicologica (ginnastica di gruppo, deambulazione, letture, giochi di gruppo ecc.);
- la valorizzazione del passato e delle esperienze (raccolta di ricettari, storie, canti popolari, poesie ecc.);
- partecipazione alla vita religiosa e animazione religiosa nella Chiesa interna alla residenza con le suore Figlie di S. Anna.

Di norma gli orari sono nella mattinata dalle 9,00 alle 11,30 e nel pomeriggio dalle 15,30 alle 17,30 con una flessibilità in base al programma.